

Εκτίμηση της εμπειρίας αναψυχής στο φυσικό περιβάλλον

Δρ. Ελένη Γλυνιά
Διδάσκουσα ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ,
ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

ΚΠΕ ΠΟΡΟΪΩΝ, 11-13/04/2008



Παράγοντες ποιότητας της εμπειρίας

1. Απόλαυση – Ευχαρίστηση
2. Ηρεμία πνεύματος-χαλάρωση
3. Ένταξη- Συμμετοχή
4. Αναγνώριση



1. Απόλαυση- Ευχαρίστηση

- ✦ Κάνω κάτι που μου αρέσει πραγματικά
- ✦ Αξίζει να θυμάμαι
- ✦ Κάτι συναρπαστικό
- ✦ Κάτι μοναδικό στη ζωή μου
- ✦ Μπορώ να μοιραστώ την εμπειρία στο μέλλον
- ✦ Αίσθηση απόδρασης, περιπέτεια
- ✦ Αίσθηση πρόκλησης, καινούργιο



2. Ηρεμία πνεύματος χαλάρωση

- ✦ Νιώθω άνετα με τον εαυτό μου
- ✦ Νιώθω ασφαλής
- ✦ Ηρεμώ, ξεκουράζομαι
- ✦ Νιώθω ότι μπορώ να εμπιστευτώ
- ✦ Ο ζωτικός μου χώρος δεν απειλείται



3. Ένταξη -συμμετοχή

- ✦ Συμμετέχω στις διαδικασίες
- ✦ Υπάρχει το στοιχείο της επιλογής
- ✦ Επηρεάζω το αποτέλεσμα
- ✦ Νιώθω ότι μαθαίνω και πληροφορούμαι
- ✦ Συνεργάζομαι με άλλους



4. Αναγνώριση

- ✦ Νιώθω να με αντιμετωπίζουν σοβαρά
- ✦ Νιώθω σημαντικός -η
- ✦ Νιώθω χρήσιμος-η



Προτάσεις:

- Δημιουργήστε:
- Συμμετοχή του «καλεσμένου» στη λήψη αποφάσεων, στις διαδικασίες
- Κλίμα μοναδικότητας, περιπέτειας
- Έμφαση στη δημιουργία ψυχαγωγικού περιβάλλοντος
- Επικοινωνία, άμεση επαφή, συνεργασία
- Όχι υπερβολές σε τεχνική-τεχνολογική πλευρά, περισσότερη φροντίδα



Τι σημαίνει να είσαι ποιοτικός για τους συμμετέχοντες

- ✦ Να συμβάλλεις στο να έχουν επαφή με το τοπικό στοιχείο
- ✦ Να έχουν συντροφιά, να κάνουν φιλίες
- ✦ Να μπορούν να κουβεντιάσουν μαζί σου
- ✦ Να γνωρίσουν καινούργια πράγματα
- ✦ Να είσαι αυθεντικός-ή
- ✦ Να φτιάχνεις γέφυρες μεταξύ συμμετεχόντων
- ✦ Να τους κάνουν να νιώθουν αποδεκτοί



**Χρησιμοποιήστε ερωτηματολόγια
αμέσως μετά τη δραστηριότητα**

Ευχαριστώ

